

Cycle de STAGES AÏKIDO

Stages mensuels de 12h à 14h

Philippe Monfouga

12h - 12h45 - armes
12h45 - 14h - aikido

Samedi 24 septembre 2016

Samedi 15 octobre 2016

Samedi 19 novembre 2016
(stage animé par
Jean-Pierre Israël 6ème Dan)
voir affiche sur www.kokyuho.org

Samedi 10 décembre 2016
Samedi 7 janvier 2017
Samedi 25 février 2017

mise à jour régulière
du calendrier sur
www.kokyuho.org

Dojo Salle Omnisports
10 rue Mongenot - 94160 Saint-Mandé

Métro ligne 1 : Saint-Mandé

participation : 10€

en partenariat avec

Aïkido
www.aikido-ana.com
Association ANA

Kokyu Ho

www.kokyuho.org

Stage ouvert à tous, tout niveau

E-mail : philippe@monfouga.com - www.kokyuho.org
contact tél : +33(0)6 75 44 38 74 - Philippe Monfouga

